

ORYGEN INSPIRATOIRE

ORYGEN INSPIRATOIRE VALVE

INHOUD:

- Orygen Inspiratoire Valve
- Mondstuk en Neusklem
- Trainingsinstructies
- Trainingsdagboek

Definitie, Algemene Kenmerken van het device. Het **ORYGEN Inspiratoire Valve** systeem is een open circuit met een inspiratoire poort voor inspiratoire spiertraining. Enkel bestemd voor het gebruik door één patiënt.

Schaalverdeling. De instelbare inspiratoire druk is 0 - 70cmH₂O, welke met stappen van 10 cm H₂O kan worden ingesteld.

Gebruiksaanwijzing. De **ORYGEN Inspiratoire Valve** heeft een draaiknop voor het verhogen of verlagen van de weerstand bij de gewenste drukwaarden. Draai de controleknop zover totdat de aanwijzer die waarde bereikt die de arts bepaald heeft. Hoe hoger de vastgelegde waarde is, hoe meer kracht u moet opbrengen.

Plaats het mondstuk op het device, doe deze in uw mond, zet de klem op uw neus en begin normaal te ademen. Wanneer U hoort dat er lucht door het toestel stroomt, is het ventiel geopend.

Ademt u verder in en uit en behoudt u daarbij het mondstuk in de mond.

Oefent U eerst 10-15 minuten dagelijks (of overeenkomstig het voorschrift van uw arts). Verhoogt u de duur van het trainingsschema stapsgewijs naar 20-30 minuten dagelijks of naar tweemaal 10-15 minuten per dag. Probeer

u iedere dag ongeveer op hetzelfde tijdstip en tenminste 5 dagen per week te trainen. Het is belangrijk dat U regelmatig en consequent traint.

Reinigen. Het **ORYGEN Inspiratoire Valve** en mondstuk kunnen na elk gebruik met warm zeepwater worden gereinigd. Spoel goed af met schoon water en laten drogen aan de lucht. Niet koken of verwarmen.

Toepassingsgebieden:

De **ORYGEN Inspiratoire Valve** is een device om het ademspierstelsel te trainen. Het helpt u de sterkte en het uithoudingsvermogen van u ademspierstelsel te verhogen.

Veranderingen aan het ingestelde device mogen enkel op voorschrift van uw arts plaatsvinden. Wanneer u zich tijdens of na een trainingssessie zeer moe zou voelen; buitenadem zou zijn of uw polsslag sterk verhoogd zou zijn onderbreekt u de training en stelt u uw arts op de hoogte.

Aanwijzingen voor artsen en fysiotherapeuten.

De drukbelasting voor de training van het ademspierstelsel richt zich naar de sterkte van het ademspierstelsel van de patiënt, die met behulp van een manometer door de meting van de maximale inademingsdruk (PI-MAX) bepaald wordt. PI-MAX is maximale inspiratoire monddruk.

De inspiratoire drukbelasting die aanbevolen wordt, bedraagt 30% van de PI-MAX van de patiënt. Bij sommige patiënten kan echter bij het begin van de training een lagere drukbelasting noodzakelijk zijn. Wordt het ademspierstelsel sterker, zou de drukbelasting overeenkomstig verhoogd moeten worden.

Fabrikant: FORUMED S.L.

www.forumed.biz

Dit product is ontwikkeld in samenwerking met:

Doctors J. Gea & M. Orozco-Levi. Respiratory Medicine Department, Municipal Institute of Medical Research, CEXS-Pompeu Fabra University, Hospital del Mar -Barcelona-SPAIN.

ORYGEN INSPIRATOIRE



